

**«ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ
ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ»**

Κορτιάνου Ελένη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σαπουνά Βάια, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Μαυρονάσου Ασπασία, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ισάκογλου Μαρία, MSc, Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο

Στο εργαστήριο θα γίνει επίδειξη της διαδικασίας ένταξης ασθενούς σε πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης. Πιο αναλυτικά, θα γίνει επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών που αφορούν στην αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης ασθενών με χρόνια πνευμονική πάθηση, καθώς και ερωτηματολογίων αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης και ποιότητας ζωής. Στη συνέχεια, θα δοθούν οι τεχνικές φ/θ που θα πρέπει να διδαχθεί ο ασθενής πριν την ένταξη σε πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης, καθώς και τρόποι διαχείρισης του προτύπου αναπνοής στην καθημερινή ζωή. Έπειτα, θα αναλυθεί σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο ο τρόπος αερόβιας και άσκησης με αντίσταση που θα πρέπει να ακολουθείται από τον ασθενή, καθώς και τί θα πρέπει να προσέχει ο φ/θ πριν, κατά τη διάρκεια, αλλά και στο τέλος μιας συνεδρίας άσκησης. Τέλος, θα δοθούν πληροφορίες απαραίτητες για τη προοδευτικότητα του προγράμματος άσκησης των ασθενών με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα.

Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου ο φοιτητής φυσικοθεραπείας θα αποκτήσει τη δεξιότητα να οργανώνει εξατομικευμένα πρωτόκολλα θεραπείας για τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της υγείας των ασθενών του, με κριτήριο τα αποτελέσματα των δοκιμασιών αξιολόγησης που θα παρουσιαστούν.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Διάρκεια: 1,5 ώρα