

## «Evidence Based Αξιολόγηση και Αποκατάσταση σε Τενοντοπάθειες Ισχίου / Greater Trochanteric Pain Syndrome»

*Ιωάννης Πουλής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

*Εβερλίνα Γκανάτσιου, Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

*Φίλιππος Κασιώτης, Προπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

*Ναταλία Κιτσούλη, Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

*Σοφία Παστρουμά, Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

Η παρακολούθηση του workshop προσφέρει σύγχρονες γνώσεις πάνω σε τενοντοπάθειες στο ισχίο και σε διαταραχές στον περιτροχαντηριακό χώρο (Greater trochanteric pain syndrome), βασικές αρχές αξιολόγησης και γνώσεις αποκατάστασης in season. Οι βασικές αρχές φόρτισης του τένοντα στην αποκατάσταση θα αποσαφηνιστούν. Πιο συγκεκριμένα η αποκατάσταση θα βασιστεί στα:

- Pain monitoring model
- Role of Staging
- Recovery days for tendon Individualization of the load Effect of compressive load

Επίσης θα υπάρξει,

- Ισοκινητική αξιολόγηση απαγωγών και επεξήγηση αποτελεσμάτων
- Παρουσίαση / Εκμάθηση ανάλυσης εικόνας 2D στο ισχίο (Kinovea)
- Πρόγραμμα αποκατάστασης (NeuroMuscular Training)
- Πρόγραμμα αποκατάστασης (Progressive Resistance Training)

**Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20**

**Διάρκεια: 2 ώρες**