

« Φυσικοθεραπευτικές Εφαρμογές της Ακτινοβολίας Laser»

Δρ Σάββας Σπανός, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Λάμπρος Σπανός, BSc, Ινστιτούτο Ηλεκτρονικής Δομής και Laser, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

Γραμματική Καραγιάννη, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η χρήση ακτινοβολίας Laser εμφανίζει δυνητικά οφέλη στην αντιμετώπιση παθήσεων και τραυματισμών που χρήζουν φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης. Η εφαρμογή ακτινοβολίας χαμηλής έντασης (Low Level Laser Therapy, LLLT) έχει δοκιμαστεί και έχει χαρακτηριστεί ως αποτελεσματική σε πληθώρα παθολογικών καταστάσεων επιδρώντας φωτοβιοτροποποιητικά. Τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιούνται συσκευές παραγωγής ακτινοβολίας υψηλής έντασης (High Intensity Laser Therapy, HILT) παλμικής εκπομπής, αυξάνοντας σε μεγάλο βαθμό την θεραπευτική αποτελεσματικότητα της ακτινοβολίας. Στόχος του workshop είναι να βοηθήσει τους εκπαιδευόμενους να κατανοήσουν τα χαρακτηριστικά της ακτινοβολίας Laser, την φιλοσοφία διαχείρισης αυτών καθώς και τις τεχνικές εφαρμογές προσαρμοσμένες σε διάφορες παθολογικές καταστάσεις.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αναφορές

- Machado RS, Viana S, Sbruzzi G. (2017). Low-level laser therapy in the treatment of pressure ulcers: systematic review. *Lasers Med Sci.* 32:937-944.
- Hamblin MR. (2016). Photobiomodulation or low-level laser therapy. *JBioPhotonics.* 9(11-12):1122-1124.